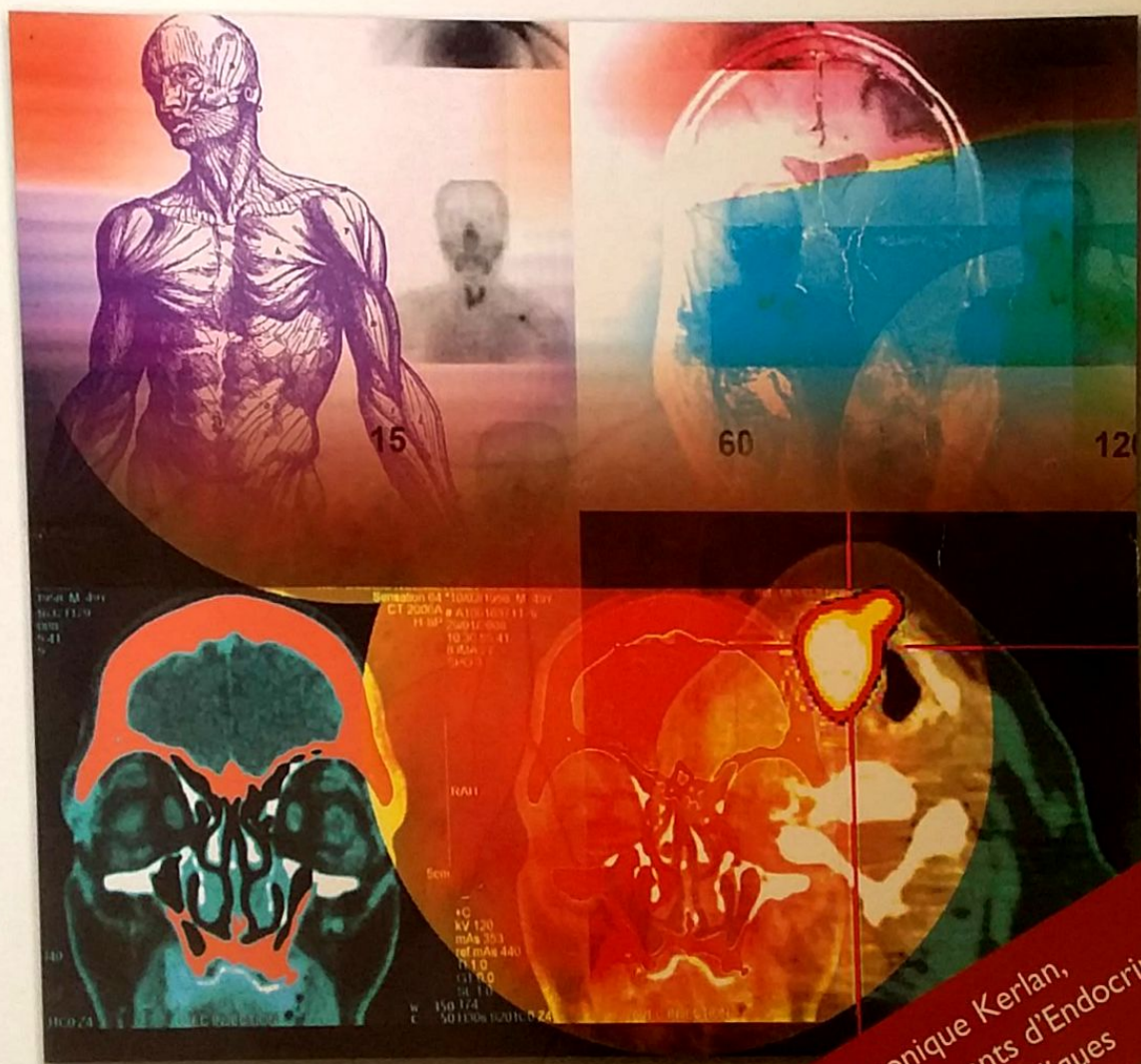


ENDOCRINOLOGIE DIABÉTOLOGIE NUTRITION

coordination
T. BRUE
F. CASTINETTI
B. GABORIT



ellipses

Préface du Pr. Véronique Kerlan,
responsable du Collège des enseignants d'Endocrinologie,
Diabète et Maladies Métaboliques

◆ Table des matières ◆

ENDOCRINOLOGIE

CHAPITRE 1 ► RETARD DE CROISSANCE STATURO-PONDÉRAL	19
Module 3. Maturation et vulnérabilité – Question n° 36	
I. COMPRENDRE LA PHYSIOPATHOLOGIE EN 6 POINTS	19
II. DIAGNOSTIC POSITIF	20
III. PARACLINIQUE SYSTÉMATIQUE (À COMPLÉTER EN FONCTION DE L'ÉTILOGIE SUSPECTÉE)	21
IV. DÉMARCHE ÉTIOLOGIQUE	21
ANNEXE 1: RETARD DE CROISSANCE STATURO-PONDÉRAL D'ORIGINE ENDOCRINIENNE	25
ANNEXE 2: RETARD DE CROISSANCE STATURO-PONDÉRAL D'ORIGINE NUTRITIONNELLE	27
CHAPITRE 2 ► PUBERTÉ NORMALE ET PATHOLOGIQUE	31
Module 3: Maturation et vulnérabilité – Question n° 38	
I. PHYSIOLOGIE DE LA PUBERTÉ NORMALE	31
II. RETARD PUBERTAIRE OU IMPUBÉRISME	35
III. AVANCE PUBERTAIRE	39
CHAPITRE 3 ► AMÉNORRHÉE	43
Troisième partie: orientation diagnostique – Question n° 296	
AMÉNORRHÉE PRIMAIRE	
I. LES BASES INDISPENSABLES...	43
II. INTERROGATOIRE	44
III. EXAMEN	44
IV. PARACLINIQUE SYSTÉMATIQUE (À COMPLÉTER EN FONCTION DES DONNÉES DE L'EXAMEN)	44
V. DÉMARCHE DIAGNOSTIQUE	45
AMÉNORRHÉE SECONDAIRE	
I. LES BASES INDISPENSABLES...	49
II. INTERROGATOIRE	49
III. EXAMEN	49
IV. DÉMARCHE DIAGNOSTIQUE DEVANT UNE AMÉNORRHÉE SECONDAIRE	50

CHAPITRE 4 ► MÉNOPAUSE ET ANDROPAUSE 59

Module 5: Vieillesse – Question n° 55

MÉNOPAUSE

- I. COMPRENDRE LA PHYSIOPATHOLOGIE EN 6 POINTS 59
- II. DIAGNOSTIC POSITIF 60
- III. BILAN PARACLINIQUE 60
- IV. PRISE EN CHARGE 61

ANDROPAUSE

- I. POINTS IMPORTANTS 66
- II. DIAGNOSTIC POSITIF 66

CHAPITRE 5 ► HYPERTHYROÏDIE 69

Deuxième partie: Maladies et grands syndromes – Question n° 246

- I. COMPRENDRE LA PHYSIOPATHOLOGIE EN 4 POINTS 69
- II. FLASH ÉPIDÉMIOLOGIE 71
- III. DIAGNOSTIC POSITIF 71
- IV. DIAGNOSTIC ÉTIOLOGIQUE 71
- V. DIAGNOSTIC DIFFÉRENTIEL 73
- VI. ÉVOLUTION/COMPLICATIONS 73
- VII. TRAITEMENT 76
- VIII. HYPERTHYROÏDIE ET GROSSESSE 78

CHAPITRE 6 ► HYPOTHYROÏDIE 83

Deuxième partie: Maladies et grands syndromes – Question n° 248

- I. COMPRENDRE LA PHYSIOPATHOLOGIE EN 6 POINTS 83
- II. FLASH ÉPIDÉMIOLOGIE 84
- III. DIAGNOSTIC POSITIF 84
- IV. DIAGNOSTIC ÉTIOLOGIQUE 86
- V. ÉVOLUTION 87
- VI. TRAITEMENT 88

CHAPITRE 7 ► GOITRE ET NODULE THYROÏDIEN 91 (CANCER THYROÏDIEN)

Deuxième partie: Maladies et grands syndromes – Question n° 241

GOITRE

- I. INTERROGATOIRE 91
- II. EXAMEN 91
- III. PARACLINIQUE SYSTÉMATIQUE 92
- IV. DIAGNOSTIC ÉTIOLOGIQUE 92

NODULE THYROÏDIEN

- I. POINTS IMPORTANTS 95
- II. FLASH ÉPIDÉMIOLOGIE 95
- III. DÉMARCHE DIAGNOSTIQUE: RECHERCHER LA MALIGNITÉ 95

CANCERS THYROÏDIENS

- I. QUELQUES NOTIONS D'ÉPIDÉMIOLOGIE 99
- II. CANCERS THYROÏDIENS DIFFÉRENCIÉS DE SOUCHE FOLLICULAIRE 99
- III. CANCER MÉDULLAIRE DE LA THYROÏDE 102
- IV. CANCERS INDIFFÉRENCIÉS DE LA THYROÏDE 105

CHAPITRE 8 ► ADÉNOME HYPOPHYSAIRE 107

Deuxième partie: Maladies et grands syndromes – Question n° 220

- I. COMPRENDRE LA PHYSIOPATHOLOGIE EN 10 POINTS 107
- II. DIAGNOSTIQUER UN ADÉNOME HYPOPHYSAIRE 110
- III. BILAN PARACLINIQUE D'UN ADÉNOME HYPOPHYSAIRE 111
- IV. DIAGNOSTIC DIFFÉRENTIEL D'UN ADÉNOME HYPOPHYSAIRE 112
- ANNEXE 1: HYPOPITUITARISME 112
- ANNEXE 2: HYPERSÉCRÉTION D'HORMONE DE CROISSANCE – ACROMÉGALIE 114
- ANNEXE 3: HYPERPROLACTINÉMIE 116
- ANNEXE 4: HYPERSÉCRÉTION D'ACTH – MALADIE DE CUSHING 118
- ANNEXE 5: HYPERSÉCRÉTION THYRÉOTROPE & GONADOTROPE 123
- ANNEXE 6: LES TESTS DYNAMIQUES 123
- ANNEXE 7: CONDUITE À TENIR DEVANT UN INCIDENTALOME HYPOPHYSAIRE 124
- ANNEXE 8: IRM HYPOPHYSAIRE 125
- « HORS PROGRAMME » POUR LES CURIEUX, UN PEU DE THÉRAPEUTIQUE 128

CHAPITRE 9 ► HYPERTENSION ARTÉRIELLE SECONDAIRE	131
Module 9: Athérosclérose – hypertension – thrombose – Question n° 130	
I. INTRODUCTION	131
II. HYPERCORTICISME (VOIR ITEM 220)	133
III. HYPERALDOSTÉRONISME	136
IV. PHÉOCHROMOCYTOME	140
ANNEXE 1: BILAN DEVANT UN « INCIDENTALOME » SURRÉNALIEN	141
CHAPITRE 10 ► INSUFFISANCE SURRÉNALE	145
Deuxième partie: Maladies et grands syndromes – Question n° 255	
I. COMPRENDRE LA PHYSIOPATHOLOGIE EN 8 POINTS	145
II. FLASH ÉPIDÉMIOLOGIE	146
III. INSUFFISANCE SURRÉNALE CHRONIQUE	147
IV. COMPLICATION: INSUFFISANCE SURRÉNALE AIGÜE	148
V. TRAITEMENT	149
ANNEXE 1: CORTICOTHÉRAPIE ET INSUFFISANCE SURRÉNALIENNE	150
ANNEXE 2: INSUFFISANCE SURRÉNALIENNE ET BLOCS ENZYMATIQUES SURRÉNALIENS	151
CHAPITRE 11 ► HÉMOCHROMATOSE	155
Deuxième partie: Maladies et grands syndromes – Question n° 242	
I. INTRODUCTION – ÉPIDÉMIOLOGIE	155
II. COMPRENDRE LA PHYSIOPATHOLOGIE EN 3 POINTS	155
III. GÉNÉTIQUE	156
IV. CLINIQUE	156
V. DIAGNOSTIC POSITIF	159
VI. DIAGNOSTIC DIFFÉRENTIEL	159
VII. DÉPISTAGE FAMILIAL	160
VIII. TRAITEMENT	160
CHAPITRE 12 ► HYPERCALCÉMIE	163
Troisième partie: Orientation diagnostique – Question n° 319	
I. COMPRENDRE LA PHYSIOLOGIE EN 7 POINTS	163
II. ÉPIDÉMIOLOGIE	164
III. DIAGNOSTIC POSITIF	164
IV. DIAGNOSTIC ÉTIOLOGIQUE	165
V. TRAITEMENT	167

DIABÉTOLOGIE

CHAPITRE 13 ► DIABÈTE

173

Deuxième partie : Maladies et grands syndromes – Question n° 233

PHYSIOPATHOLOGIE-DIAGNOSTIC-TRAITEMENT

I.	QUELQUES NOTIONS FONDAMENTALES...	173
II.	DIABÈTE DE TYPE 1	174
III.	DIABÈTE DE TYPE 2	182
IV.	AUTRES TYPES DE DIABÈTES	192

COMPLICATIONS MÉTABOLIQUES AIGÜES DU DIABÈTE

L'ACIDOCÉTOSE DIABÉTIQUE

I.	COMPRENDRE LA PHYSIOPATHOLOGIE	194
II.	DIAGNOSTIC POSITIF	196
III.	DIAGNOSTIC DIFFÉRENTIEL	201
IV.	TRAITEMENT	202
V.	CONCLUSION	206

LE COMA HYPEROSMOLAIRE

I.	DÉFINITION	207
II.	PHYSIOPATHOLOGIE	207
III.	DIAGNOSTIC POSITIF	209
IV.	PRONOSTIC	210
V.	TRAITEMENT	210
VI.	CONCLUSION	213

L'ACIDOSE LACTIQUE

I.	PHYSIOPATHOLOGIE	214
II.	DÉFINITION	214
III.	DIAGNOSTIC POSITIF	215
IV.	TRAITEMENT	215
V.	TRAITEMENT PRÉVENTIF	216

COMPLICATIONS CHRONIQUES DU DIABÈTE

I.	LA RÉTINOPATHIE DIABÉTIQUE	217
II.	LA NÉPHROPATHIE DIABÉTIQUE	223
III.	LA NEUROPATHIE DIABÉTIQUE	228

IV. LA MACROANGIOPATHIE DIABÉTIQUE	231
V. LE MAL PERFORANT PLANTAIRE (MPP)	234
VI. LES AUTRES COMPLICATIONS	236

CHAPITRE 14 ► DIABÈTE ET GROSSESSE 239

Module 2: De la conception à la naissance – Question n° 17

LA GROSSESSE CHEZ LA FEMME DIABÉTIQUE

I. RISQUES DE LA GROSSESSE CHEZ LA FEMME DIABÉTIQUE	239
II. PRISE EN CHARGE DE LA PATIENTE DIABÉTIQUE AVEC DÉSIR DE GROSSESSE	242

LE DIABÈTE GESTATIONNEL

I. DÉFINITION	247
II. FACTEURS DE RISQUE DU DIABÈTE GESTATIONNEL	247
III. STRATÉGIE DE DÉPISTAGE	247
IV. RISQUES DU DIABÈTE GESTATIONNEL	249

CHAPITRE 15 ► HYPOGLYCÉMIE 253

Module 11: Synthèse clinique et thérapeutique – Question n° 206

I. COMPRENDRE LA PHYSIOPATHOLOGIE EN 8 POINTS	253
II. DIAGNOSTIC POSITIF	254
III. DIAGNOSTIC ÉTIOLOGIQUE	256
IV. ÉVOLUTION	258
V. TRAITEMENT	258

CHAPITRE 16 ► TROUBLES DE L'ÉQUILIBRE ACIDO-BASIQUE ET DÉSORDRES HYDRO-ÉLECTROLYTIQUE 261

Module 11: Synthèse clinique et thérapeutique – Question n° 219

HYPONATRÉMIE EN ENDOCRINOLOGIE

I. SIGNES CLINIQUES D'HYPONATRÉMIE	261
II. FAUSSES HYPONATRÉMIES EN ENDOCRINOLOGIE	261
III. HYPONATRÉMIE DE DÉPLÉTION EN ENDOCRINOLOGIE	262
IV. HYPONATRÉMIE DE DILUTION EN ENDOCRINOLOGIE	262

HYPOCALCÉMIE

I. SIGNES CLINIQUES	263
II. BILAN ÉTIOLOGIQUE	263
III. PRINCIPALES ÉTIOLOGIES	263
IV. TRAITEMENT	264

SYNDROME POLYURO-POLYDIPSIQUE

- I. TOUJOURS GLYCÉMIE À JEUN ET CALCÉMIE EN PREMIÈRE INTENTION! 265
- II. LE DIABÈTE INSIPIDE 265

NUTRITION

CHAPITRE 17 ► FACTEURS DE RISQUE CARDIO-VASCULAIRE ET PRÉVENTION-DYSLIPIDÉMIES 269

Module 9: Athérosclérose – hypertension – thrombose – Question n° 129

- I. DÉFINITIONS 269
- II. LES DYSLIPIDÉMIES 270
- III. CONCLUSION 285

CHAPITRE 18 ► OBÉSITÉ DE L'ENFANT ET DE L'ADULTE 289

Deuxième partie: Maladies et grands syndromes – Question n° 267

- I. COMPRENDRE LA PHYSIOPATHOLOGIE EN 3 POINTS 289
- II. FACTEURS DÉTERMINANTS DE L'OBÉSITÉ 289
- III. ÉPIDÉMIOLOGIE 290
- IV. DÉFINITION ET CLASSIFICATION 290
- V. DIAGNOSTIC 292
- VI. COMPLICATIONS DE L'OBÉSITÉ 294
- VII. TRAITEMENT 297

CHAPITRE 19 ► PRESCRIPTION D'UN RÉGIME DIÉTÉTIQUE 303

Module 11: Synthèse clinique et thérapeutique – Question n° 179

- I. INTRODUCTION 303
- II. ÉVALUATION DES APPORTS: ENQUÊTE ALIMENTAIRE 303
- III. OBJECTIFS DE LA PREMIÈRE CONSULTATION 304
- IV. CONSEILS GÉNÉRAUX ET PIÈGES À ÉVITER 304
- V. FACTEURS FAVORISANT L'ADHÉSION AUX RÉGIMES DIÉTÉTIQUES 305
- VI. PRESCRIPTION 306
- VII. PRINCIPAUX RÉGIMES DIÉTÉTIQUES 306

CHAPITRE 20 ► BESOINS NUTRITIONNELS ET APPORTS ALIMENTAIRES DE L'ADULTE. ÉVALUATION DE L'ÉTAT NUTRITIONNEL. DÉNUTRITION	311
---	-----

Module 7 : Santé et environnement – maladies transmissibles – Question n° 110

I. BESOINS NUTRITIONNELS DE L'ADULTE	312
II. BESOINS NUTRITIONNELS CHEZ LA FEMME ENCEINTE	317
III. BESOINS NUTRITIONNELS CHEZ LE SPORTIF	320
IV. BESOINS NUTRITIONNELS CHEZ LE SUJET ÂGÉ	323
V. ÉVALUER L'ÉTAT NUTRITIONNEL	324

CHAPITRE 21 ► TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE DE L'ENFANT ET DE L'ADULTE	337
---	-----

Module 3 : Maturation et vulnérabilité – Question n° 42

I. INTRODUCTION	337
II. ANOREXIE MENTALE	337
III. BOULIMIE NERVEUSE	345

CHAPITRE 22 ► TROUBLES NUTRITIONNELS DU SUJET ÂGÉ	353
---	-----

Module 5 : Vieillesse – Question n° 61

I. COMPRENDRE LA PHYSIOPATHOLOGIE	353
II. ÉPIDÉMIOLOGIE	354
III. BESOINS NUTRITIONNELS CHEZ LE SUJET ÂGÉ	355
IV. DIAGNOSTIC	355
V. PRISE EN CHARGE	357
VI. ÉVOLUTION	359
VII. CONCLUSION	359

ANNEXES

ANNEXE 1 ► ENDOCRINOLOGIE « TRANSVERSALE »	363
ANNEXE 2 ► ABÉCÉDAIRE THÉRAPEUTIQUE EN ENDOCRINOLOGIE	377
ANNEXE 3 ► ASSOCIATION D'ENDOCRINOPATHIES	387
ANNEXE 4 ► DIAGNOSTIC BIOLOGIQUE EN ENDOCRINOLOGIE	391
ANNEXE 5 ► QUELQUES RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES	397

MODULE 3. MATURATION ET VULNÉRABILITÉ

- Question n° 36. Retard de croissance staturo-pondérale
Question n° 38. Puberté normale et pathologique
Question n° 42. Troubles du comportement alimentaire de l'enfant et de l'adulte

MODULE 5. VIEILLISSEMENT

- Question n° 55. Ménopause et andropause
Question n° 61. Troubles nutritionnels chez le sujet âgé

MODULE 7. SANTÉ ET ENVIRONNEMENT – MALADIES TRANSMISSIBLES

- Question n° 110. Besoins nutritionnels et apports alimentaires de l'adulte.
Évaluation de l'état nutritionnel. Dénutrition

MODULE 9. ATHÉROSCLÉROSE – HYPERTENSION – THROMBOSE

- Question n° 129. Facteurs de risque cardio-vasculaire et prévention
Question n° 130. Hypertension artérielle de l'adulte

MODULE 11. SYNTHÈSE CLINIQUE ET THÉRAPEUTIQUE

- Question n° 179. Prescription d'un régime diététique
Question n° 206. Hypoglycémie
Question n° 219. Troubles de l'équilibre acido-basique et désordres hydroélectrolytiques

DEUXIÈME PARTIE. MALADIES ET GRANDS SYNDROMES

- Question n° 220. Adénome hypophysaire
Question n° 233. Diabète sucré de type 1 et 2, de l'enfant et de l'adulte.
Complications
Question n° 241. Goitre et nodule thyroïdien
Question n° 242. Hémochromatose
Question n° 246. Hyperthyroïdie
Question n° 248. Hypothyroïdie
Question n° 255. Insuffisance surrénale
Question n° 267. Obésité de l'enfant et de l'adulte

TROISIÈME PARTIE. ORIENTATION DIAGNOSTIQUE

- Question n° 296. Aménorrhée
Question n° 319. Hypercalcémie (avec le traitement)

DANS LA MÊME COLLECTION

