

Elhadj-Ahmed KOCEÏR

COMPORTEMENT ALIMENTAIRE HUMAIN



OFFICE DES PUBLICATIONS UNIVERSITAIRES



Elhadj-Ahmed KOCEÏR est Professeur en Nutrition et Diététique Humaine à la faculté des sciences biologiques de l'Université Houari Boumediene (USTHB). Il est directeur de recherche et responsable de l'équipe Bioénergétique et Métabolisme Intermédiaire. Il est responsable du Master Nutrition et Diététique Humaine (NDH) et du doctorat en Nutrition et Diététique dans les Pathologies Humaines (NDPH). Il est l'auteur d'une dizaine de publications internationales indexées dont certaines traitent sur les troubles du comportement alimentaire des sujets obèses et diabétiques Algériens.

Cet ouvrage traite des différents aspects du comportement alimentaire humain, allant de la physiologie à la pathologie. Il est destiné aux professionnels de la santé (médecins, pharmaciens, dentistes) et aux étudiants des domaines de la nutrition, particulièrement dans le master NDH et le doctorat NDPH.

Edition : n° 5289

Prix :

300

www.opu-dz.com



9 789961 015339

BIC

55

TABLE DES MATIERES

BASES PHYSIOLOGIQUES ET COGNITIVES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE HUMAIN

1. INTRODUCTION	9
2. DEFINITION ET ASPECT ENERGETIQUE	11
3. FONDEMENTS DE LA PHYSIOLOGIE DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE	13
4. ANALYSE DES SEQUENCES DE LA PRISE ALIMENTAIRE	14
4.1. Phase pre-ingestive	14
4.2. Phase ingestive	16
4.3. Phase post-ingestive	18
5. STIMULI METABOLIQUES IMPLIQUES DANS LE CONTRÔLE DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE	19
5.1 - Mécanismes glucostatiques	20
5.2- Mécanismes lipostatiques	23
5.3 - Mécanismes aminostatiques	26
5.4 - Mécanismes thermostatiques	26
6. STIMULI PSYCHOSensoriels IMPLIQUES DANS LE CONTRÔLE DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE	27
6.1 – Rôle de la palatabilité des aliments	27
6.2 – Rôle des sensations gastriques et intestinales	29
6.3 – Rôle des facteurs psychosensoriels et culturels	30
6.3.1 – Facteurs psychoaffectifs	31
6.3.2 – Contrôle cognitif de la prise alimentaire	31
6.3.3 – Abondance des aliments	32
7. STIMULI HORMONAUX IMPLIQUES DANS LE CONTRÔLE DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE	33
7.1- CHOLECYSTOKININE (CCK)	33
7.2- GHRELIN	33
7.3 - GLUCAGON-LIKE PEPTIDE (GLP1 et GLP 2)	36
7.4 - LEPTINE	37
7.4.1 - Leptine et prise alimentaire	38
7.4.2 - Leptine et noyaux hypothalamiques	39

7.4.3 - Leptine et masse grasse corporelle	39
7.5 - INSULINE	40
7.6 - PEPTIDE YY	40
7.7 - VISFATINE	41
7.8 - RESISTINE	41

RÔLE DES NOYAUX HYPOTHALAMIQUES ET DES NEUROPEPTIDES CENTRAUX DANS LA REGULATION DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE

1 – HYPOTHALAMUS LATERAL	49
1.1- MODULATION DE L'ACTIVITE DE L'HYPOTHALAMUS LATERAL PAR LES NEUROTRANSMETTEURS	50
1.1.1 : VOIE NORADRENERGIQUE	50
1.1.2 : VOIE DOPAMINERGIQUE	51
1.1.3 : VOIE SEROTONINERGIQUE	52
1.1.4 : VOIE GLUTAMANERGIQUE	53
1.1.5 : VOIE DES OPIOÏDES	53
1.2- MODULATION DE L'ACTIVITE DE L'HYPOTHALAMUS LATERAL PAR LES NEUROPEPTIDES	54
1.2.1- NEUROPEPTIDE Y	54
1.2.3- OREXINES	56
1.2.4- LES MELANOCORTINES	56
1.2.5- AGOUTI RELATED PEPTID	59
1.2.6- GALANINE	60
1.3- INFLUENCE DU SYSTEME LIMBIQUE SUR LE COMPORTEMENT ALIMENTAIRE	60
1.3.1. ROLE DE L'AMYGDALE	61
1.3.2. ROLE DE L'HIPPOCAMPE	61
1.3.3. ROLE DU SEPTUM	62
2 – HYPOTHALAMUS PARAVENTRICULAIRE	62
2.1 – Activation des récepteurs adrénergiques $\alpha 1$ et $\alpha 2$	63
2.2 – Action des opioïdes	63
2.3 – Action de la galanine	64
2.4 – Action de la ghréline	64
2.5 – Action des neurones à corticolibérine	64

3 – HYPOTHALAMUS VENTRO-MEDIAN	65
4 – NOYAU ARQUE	67
LES TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE	
1- LES HYPERPHAGIES	71
1.1- HYPERPHAGIE PRANDIALE	71
1.2- HYPERPHAGIES EXTRA PRANDIALES	72
1.2.1- LE GRIGNOTAGE	72
1.2.2- LES FRINGALES	72
1.2.3- COMPULSIONS ALIMENTAIRES	72
1.2.4- ACCES BOULIMIQUES	73
1.3- LA DESINHIBITION	74
2- LES HYPOPHAGIES	74
2.1- LE COMPORTEMENT DE RESTRICTION COGNITIVE	74
2.1.1- ETAT D'INHIBITION SANS PERTE DE CONTROLE	75
2.1.2- ETAT D'INHIBITION AVEC PERTE DE CONTROLE	75
2.2- ANOREXIE METABOLIQUE	75
2.3- ANOREXIE MENTALE	76
REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES	77