

S. MIMOUNI-ZERGUINI



DIABÈTE & GROSSESSE

Diabète Gestationnel, Grossesse Diabétique et Contraception



SOMMAIRE

INTRODUCTION	7
I - HISTORIQUE	8
1 - Historique du diabète	8
2 - Historique du diabète gestationnel	11
II - Rappels Physiologiques	13
1 - Physiologie de la grossesse	13
2 - Métabolisme intermédiaire	18
2-1 - Métabolisme des glucides	18
2-2 - Métabolisme des lipides	20
2-3 - Métabolisme des protéines	21
III - LE DIABETE SUCRE	22
1 - Epidémiologie et facteurs favorisants	23
2 - Physiopathologie du diabète de type 2	24
3 - L'exploration biologique	28
3-1 - Le dosage de la glycémie	28
3-2 - La glycémie à jeun	29
3-3 - La glycémie post prandiale	30
3-4 - L'hyperglycémie provoquée par voie orale (H.G.P.O)	30
3-5 - L'auto mesure de la glycémie	31
3-6 - La glycosurie	32
3-7 - Les corps cétoniques	32
3-8 - L'hémoglobine glyquée ou HbA1c	33



3 - 9 - La fructosamine	34
4 - Critères diagnostiques du diabète sucré	34
IV - LE DIABETE GESTATIONNEL	36
1 - Définition du diabète gestationnel	36
2 - Epidémiologie et controverses	37
2 - 1 - Prévalence du diabète gestationnel	37
2 - 2 - Controverses actuelles	40
3 - Les facteurs de risque	42
4 - Buts et stratégie de dépistage	48
4 - 1 - Les buts du dépistage	48
4 - 2 - Stratégie de dépistage : ciblé ou systématique	48
4 - 3 - Modalités de dépistage	50
5 - Le diagnostic du diabète gestationnel	52
5 - 1 - Méthodes de diagnostic	52
5 - 2 - Critères diagnostiques	55
V - PATHOGENIE DE LA GROSSESSE DIABÉTIQUE	57
1 - Conséquences maternelles	57
1 - 1 - Perturbations métaboliques	57
1 - 2 - Complications vasculaires	57
2 - Conséquences foetales et néonatales	58
2 - 1 - Mortalité foetale	58
2 - 2 - Malformations congénitales	58

2 - 3 - Macrosomie fœtale	59
2 - 4 - Complications métaboliques	60
2 - 5 - Accidents cardio-respiratoires	61
2 - 6 - Prématurité et hypotrophie fœtale	61
VI - LA PRISE EN CHARGE	62
1 - Les objectifs du traitement	62
2 - Les moyens thérapeutiques	63
2 - 1 - La diététique	63
2 - 2 - L'activité physique	65
2 - 3 - L'Insulinothérapie	67
2 - 4 - La place des antidiabétiques oraux	70
3 - La surveillance du diabète	73
3 - 1 - Les objectifs	73
3 - 2 - L'auto surveillance glycémique	74
4 - La surveillance de la grossesse	77
4 - 1 - Surveillance obstétricale	77
4 - 2 - Surveillance échographique	78
5 - L'accouchement	79
6 - Prise en charge après l'accouchement	82
6 - 1 - Le nouveau-né	82
6 - 2 - La mère	82
7 - Evaluation du diabète en post partum	83

VII - DIABETE ET GROSSESSE	97
1 - Introduction	97
2 - Définition	97
3 - Les conséquences maternelles	97
3 - 1 - Retentissement de la grossesse sur le diabète	97
3 - 2 - Retentissement du diabète sur la grossesse	99
4 - Les conséquences fœtales	100
5 - Prise en charge et traitement	103
5 - 1 Prise en charge du diabète	103
5 - 2 - Surveillance de la grossesse diabétique	110
6 - Le post-partum :	111
6 - 1 - Traitement du diabète après l'accouchement	111
6 - 2 - l'Allaitement	112
VIII - CONTRACEPTION ET DIABETE	114
1 - Les Différents Moyens de Contraception et leurs Effets	114
1 - A - La Contraception Hormonale	114
1 - B - La Contraception Mécanique	116
1 - C - Les Autres Méthodes Contraceptives	117
1 - D - La Contraception Masculine	118
2 - La Mise en Route du Traitement	118
3 - Les Indications	119
4 - La Surveillance du Traitement	112