

MIMOUNI-ZERGUINI Safia

Le Diabète Sucré



A l'usage des Étudiants en Médecine
et des Médecins Praticiens

SOMMAIRE

CHAPITRE	INTITULÉ	PAGE
Chapitre 1	Critères Diagnostiques et Classification du Diabète Sucré	
	1. Définition	09
	2. Epidémiologie du diabète	10
	3. Critères diagnostiques	12
	4. Classification	14
	5. Dépistage	16
Chapitre 2	L'Exploration du Métabolisme des Glucides	
	1. Définition	19
	2. Le dosage de la glycémie	19
	3. La glycosurie	20
	4. Les corps cétoniques	20
	5. L'hémoglobine glyquée ou HbA1C	21
	6. La fructosamine	21
	7. Les dosages hormonaux	21
	8. Les épreuves d'hyperglycémies provoquées	23
	9. Les épreuves d'hypoglycémie provoquée	24
	10. Le test d'évaluation de l'insulinosécrétion	25
	11. les tests d'insulino-résistance	25
Chapitre 3	Les Mesures Hygiéno-diététiques	
	1. les buts du régime	27
	2. Les besoins énergétiques	29
	3. Les différents nutriments	30
	4. Règles générales diététiques	33
	5. Indications	33
	6. Les équivalences	35
	7. L'exercice physique	35
Chapitre 4	Le Traitement Oral du Diabète	
	1. Les sulfamides hypoglycémiantes	37
	1A. Classification	37
	1B. Pharmacocinétique	38
	1C. Mode d'action	38
	1D. Interférences médicamenteuses	39
	1E. Incidents et accidents des sulfamides hypoglycémiantes	39
	1F. Indications des sulfamides hypoglycémiantes	40
	1G. Contre indications	40
	1H. Règles de prescriptions	41

2, Les biguanides.....	41
2A. Classification.....	41
2B. Pharmacocinétique.....	42
2C. Mode d'action.....	42
2D. Incidents et accidents des biguanides.....	43
2E. Indications.....	43
2F. Contre-indications.....	43
2G. Règles de prescription.....	44
3. Les inhibiteurs de la digestion des hydrates de carbone.....	44
4. Les secrétagogues de l'insuline.....	46
5. Les potentialisateurs de l'action de l'insuline.....	48
6. Le diabète insulino-requérant.....	50

Chapitre 5

Insulines -Insulinothérapie

1. Les insulines.....	53
1A. Structure de l'insuline.....	53
1B. Les différents moyens de production de l'insuline.....	53
1C. Les différents types d'insulines.....	55
1D. Conservation de l'insuline.....	61
2. L'insulinothérapie.....	61
2A Définition.....	61
2B. Les buts du traitement.....	61
2C. Les indications.....	62
2D. Mode d'administration de l'insuline.....	63
2E. Pharmacocinétique.....	64
2F. Modalités de traitement.....	65
2G. Surveillance du traitement.....	66
2H. Effets secondaires et complications.....	69

Chapitre 6

Les Complications Aiguës du Diabète

1. La cétoacidose diabétique.....	71
1A. Définition.....	71
1B. Etiologie.....	71
1C. Physiopathologie.....	72
1D. Diagnostic positif.....	72
1E. Diagnostic différentiel.....	73
1F. Traitement.....	73
1G. Surveillance du traitement.....	75
2. Le coma hyperosmolaire.....	76
2A. Définition.....	76
2B. Etiologie.....	76
2C. Les facteurs déclenchants.....	76
2D. Diagnostic.....	76
2E. Traitement.....	77
2F. Pronostic.....	78
3. L'acidose lactique.....	79

3A. Définition	79
3B. Etiologie.....	79
3C. Physiopathologie	79
3D. Diagnostic.....	79
3E. Traitement.....	80
3F. Evolution, pronostic.....	80

Chapitre 7

Les Complications Chroniques du Diabète

1. Définition.....	81
2. La Microangiopathie	81
2A. Les Atteintes Oculaires	81
2A1. La Rétinopathie Diabétique.....	81
2A2. La Cataracte.....	84
2B. Les Atteintes Rénales.....	85
2B1. La Néphropathie Diabétique	85
2B2. L'infection urinaire.....	88
2C. La Neuropathie Diabétique.....	88
2C1. La Neuropathie Périphérique	88
2C2. La Neuropathie Végétative	89
3. La macroangiopathie.....	93
3A. Les Atteintes cardiovasculaires	93

Chapitre 8

Le Pied du Diabétique

1. Définition	96
2. Epidémiologie.....	96
3. Physiopathologie.....	96
4. Diagnostic.....	97
5. L'évolution spontanée.....	102
6. Traitement et Prise en Charge.....	102
7. La Prévention.....	104

Chapitre 9

La Contraception chez la Femme Diabétique

1. Les Différents Moyens de Contraception et leurs Effets	106
2. La Mise en Route du Traitement	109
3. Les Indications	109
4. La Surveillance du Traitement.....	110

Chapitre 10

L'Hypertension Artérielle et le Diabète

1. Définition et caractéristiques de l'HTA du Diabétique	112
2. Les Différentes Formes Cliniques	113
3. Diagnostic et Exploration	115
4. Traitement.....	116
5. Les objectifs.....	120

Chapitre 11

La Grossesse et le Diabète

1. Définitions	122
2. Métabolisme des Glucides durant la Grossesse	123
3. Conséquences Maternelles de la Grossesse Diabétique	124
4. Conséquences Fœtales et Néonatales	124
5. Le Dépistage du Diabète Gestationnel	126
6. Le Diagnostic du Diabète Gestationnel.....	127
7. La Prise en Charge	128
8. Le Contrôle du Post Partum	131

Chapitre 12

L' Hypoglycémie

1. Définition.....	133
2. Physiologie	133
3. Le Diagnostic Positif.....	133
4. Le Diagnostic Etiologique.....	135
5. Traitement de l'hypoglycémie	136
6. Les Hypoglycémies en Dehors du Diabète	137
6A. Les hypoglycémies Fonctionnelles	137
6B. Les hypoglycémies organiques	138

Chapitre 13

Le syndrome plurimétabolique

1- Introduction.....	140
2- Définitions	140
3- Epidémiologie	141
4- Facteurs étiologiques	142
5- Syndrome métabolique et pathologies associées	143
6- Clinique.....	145
7- Traitement	145

Chapitre 14

L'Obésité

1- Définition.....	148
2- Epidémiologie del'Obésité	148
3- Physiopathologie	148
4- Diagnostic clinique	149
5- Diagnostic étiologique.....	150
6- Les complications.....	150
7- L'approche thérapeutique	152
8- Surveillance	154
9- Prévention	154



Le Professeur MIMOUNI-ZERGUINI Safia est médecin spécialiste en Endocrinologie, Diabétologie et maladies métaboliques. Elle est chef d'unité d'hospitalisation au service de diabétologie de l'hôpital Mustapha Bacha à Alger. Ses travaux de recherche sont axés principalement sur le Diabète gestationnel et l'hypertension artérielle et autres pathologies liées au Diabète. Elle est l'auteur d'un ouvrage intitulé « le guide de la grossesse et de l'accouchement » et de recueils de questions d'examens avec leurs réponses en Endocrinologie, Diabétologie et maladies métaboliques.

Cet ouvrage est destiné aux étudiants en 5ème année de Médecine préparant le module d'Endocrinologie, Diabétologie et Maladies métaboliques et/ou l'interne qui prépare le concours de résidanat mais aussi au médecin généraliste. Il a pour objectif principal d'aider l'étudiant à retenir l'essentiel de l'enseignement magistral d'une partie de la spécialité. Le diabète est une maladie dont la prévalence augmente chaque année. C'est une véritable épidémie du 21ème siècle. Ses critères diagnostiques sont revus et corrigés au fur et à mesure de l'expansion de la maladie. Les modalités d'exploration du métabolisme glucidique sont précisées. Le volet thérapeutique est vu sous ses différents aspects, hygiéno-diététique et pharmacologique. Le traitement médicamenteux oral évoque les différentes molécules disponibles et leurs effets et le traitement insulinaire avec les dernières insulines élaborées pour permettre différentes modalités thérapeutiques. Les hypoglycémies qui peuvent en résulter sont abordées dans un chapitre à part. Les complications du diabète sont inévitables; Elles engagent le pronostic vital, par les complications cardiovasculaires et rénales qu'elles entraînent et détériorent la qualité de vie du patient par les autres complications telles que la cécité et les amputations. Un chapitre est consacré à chacune de ces complications en expliquant leurs mécanismes physiopathologiques et leur éventuel traitement presque toujours préventif. Les femmes diabétiques ont quelques particularités liées à la grossesse et à la contraception abordées dans différents chapitres. Afin de compléter cet ouvrage, il nous a paru utile de ne pas omettre l'obésité et le syndrome pluri métabolique qui sont des pathologies en progression.