

NS. FEDALA
F. CHENTLI

AEM. HADDAM
D. MESKINE

LA NUTRITION HUMAINE



OFFICE DES PUBLICATIONS UNIVERSITAIRES

LA NUTRITION HUMAINE

Le soin nutritionnel a une place importante dans le domaine médical.

La prescription d'un régime particulier à base d'aliments judicieusement sélectionnés, est considérée comme une « thérapeutique » qui précède le recours à des agents pharmacologiques. Elle constitue aussi pour « l'homme malade » un excellent adjuvant pour « retrouver sa santé ».

Après d'importants rappels physiologiques sur la nutrition, cet ouvrage aborde les principes de l'équilibre alimentaire et des règles diététiques.

Cet ouvrage est destiné aux étudiants externes et internes en médecine, à tous les praticiens (omnipraticiens et spécialistes) et aussi aux personnels paramédicaux appelés à donner des conseils diététiques.

Edition : n° 5414

Prix : 630 DA

www.opu-dz.com



9 789961 016619

SOMMAIRE

I - INTRODUCTION, GENERALITES	03
II -RAPPEL SUR LA PHYSIOLOGIE DE LA DIGESTION...	05
III- LES ALIMENTS ET LEUR CONTENU NUTRITIONNEL.	11
A- LES FAMILLES D'ALIMENTS.....	11
B- LES GROUPES D'ALIMENTS.....	12
IV -ANALYSE FACTORIELLE DU BESOIN ENERGETIQUE	15
LA DEPENSE ENERGETIQUE BASALE.....	15
V- BESOINS NUTRITIONNELS ET APPORTS CONSEILLES.	21
LA DEPENDANCE VIS-A-VIS DE L'ENERGIE.....	21
CALCUL DU BESOIN ENERGETIQUE JOURNALIER	27
LA DEPENDANCE VIS-A-VIS DE LA MATIERE.....	28
BESOIN LIE AU FLUX ENERGETIQUE.....	29
LES BESOINS NUTRITIONNELS.....	32
VI- LES RESERVES DE COMBUSTIBLE DANS L'ORGANISME.....	40
SYSTEME DE MISE EN RESERVE.....	40
RESERVES A DISPOSITION.....	42
BESOIN LIE A L'ELABORATION ET AU RENOUVELLEMENT DE LA STRUCTURE MATERIELLE...	45
VII- ENERGIE.....	105
REPARTITION DES APPORTS ENERGETIQUES AU COURS DE LA JOURNEE.....	155
BESOINS PARTICULIERS.....	159
VIII-LES MALADIES NUTRITIONNELLES.....	183
IX-LE REGIME ALIMENTAIRE.....	200
X-LA DENUTRITION.....	206

XI- ALIMENTATION ARTIFICIELLE.....	233
XII-CONCLUSION ET PERSPECTIVES.....	237
XIII-BIBLIOGRAPHIE.....	239

Achevé d'imprimer sur les presses de

**L'OFFICE DES PUBLICATIONS
UNIVERSITAIRES**

1, Place centrale- Ben Aknoun - ALGER