



CIQUAL

Jayne Ireland

Jean-Claude Favier

Max Feinberg

répertoire général des aliments

Tome 2
PRODUITS LAITIERS
2^e ÉDITION



 **INRA**
EDITIONS

Editions
TEC
& **DOC**

Le présent tome 2 du *Répertoire général des aliments* est une table de composition des produits laitiers utilisés en alimentation humaine. Il constitue la mise en forme d'une partie de la banque de données sur la composition des aliments gérée par le CIQUAL (Centre informatique sur la qualité des aliments) (AFSSA/DERNS/OCA-CIQUAL).

Bien plus qu'une simple mise à jour de la version de 1987, cette 2^e édition a été améliorée et augmentée de plus de 25 %, en liaison avec le CERIN (Centre de recherche et d'information nutritionnelles). Les valeurs indiquées proviennent de laboratoires publics et privés spécialisés dans l'analyse des aliments ; elles ont été complétées par les données issues de la littérature scientifique.

La composition des 140 aliments, répartis en 11 familles de produits, est analysée pour chacun des éléments ou groupes d'éléments suivants : constituants majeurs et valeur énergétique ; acides gras ; acides aminés ; vitamines ; minéraux et constituants divers.

Cet ouvrage est appelé à devenir un outil de travail quotidien pour de nombreux professionnels : nutritionnistes, diététiciens, épidémiologistes de la nutrition, éducateurs et chercheurs, mais également producteurs, transformateurs et distributeurs des industries agroalimentaires.

2-7380-1051-2



9782738010513



TEPERTOOIRE GE401264

03/119

88647

301003

0001

1
8
M
3

Table des matières / Table of Contents

Liste des aliments	
<i>List of foods</i>	VII
1. Introduction	IX
1.1. Avertissement	
<i>Foreword</i>	XI
1.2. Organisation générale	
<i>Structure of the tables</i>	XVII
1.3. Remarques sur certains constituants	
<i>Comments on certain components</i>	XX
1.4. Aspects nutritionnels des produits laitiers	
<i>Nutritional aspects of milk products</i>	XXV
2. Tables de composition	
<i>Tables</i>	XXXI
3. Index	325
Index des noms français	327
<i>Food Index</i>	329