

*répertoire
général
des
aliments*

Tome 4
TABLE DE COMPOSITION
MINÉRALE

Michel Lamand
Jean-Claude Tressol
Jayne Ireland-Ripert
Jean-Claude Favier
Max Feinberg

 **INRA**
EDITIONS

 **CAVEA**
CICAL

 **lavoisier**
TEC
DOC



Les données analytiques relatives à la composition en éléments minéraux des aliments de consommation courante étaient jusque lors très peu nombreuses. La présente *Table de composition minérale*, 5^e volume du *Répertoire général des aliments*, synthétise les mesures originales effectuées par le Laboratoire des maladies nutritionnelles du Centre de recherches INRA de Clermont-Theix et le Centre informatique sur la qualité des aliments (CIQUAL). Ces résultats ont été complétés par les données issues de la littérature scientifique.

La composition de **226 aliments** usuels (produits céréaliers ; produits laitiers, œufs et desserts ; fromages ; viandes, volailles et charcuterie ; poissons et fruits de mer ; légumes et légumes secs ; fruits et fruits secs ; boissons ; plats composés, soupes et sauces) est ici analysée pour chacun des éléments minéraux suivants : cuivre, fer, iode, manganèse, sélénium, zinc, calcium, magnésium, potassium, phosphore et sodium.

Cet ouvrage est appelé à devenir, pour de nombreux professionnels, un outil de travail quotidien : nutritionnistes, diététiciens, épidémiologistes de la nutrition, éducateurs et chercheurs, mais également producteurs, transformateurs et distributeurs du secteur agroalimentaire.

2-85206-970-9



9 782738 007001

Table des matières / Table of Contents

Liste des aliments / List of foods	VII
1. Introduction.....	XI
2. Tables de Composition / Tables	
Produits céréaliers..... Cereal products	1
Produits laitiers, œufs et desserts Dairy products and desserts	9
Fromages..... Cheeses.....	16
Viandes, volailles, charcuterie..... Meats, poultry and products	32
Poissons et fruits de mer..... Sea food	48
Légumes, légumes secs..... Vegetables and legumes	61
Fruits, fruits secs..... Fruits and nuts	91
Boissons..... Beverages.....	105
Plats composés, soupes, sauces..... Dishes, soups, sauces.....	110
3. Annexe / Appendix	
LanguaL : un langage international pour la description structurée des aliments / an international language for the structured description of foods.....	127
4. Index	
Index des noms français	193
Food Index.....	197