

Armelle Pringault

5^e édition

85 fiches pratiques pour les aides-soignantes



Conforme au
programme AS

- Diplôme professionnel d'aide-soignante, VAE
- BEP sanitaire et social
- Diplôme d'État d'auxiliaire de vie sociale (DEAVS)

de boeck  estem

Liste des fiches

Module 1 : Accompagner une personne dans les actes essentiels de la vie quotidienne en tenant compte de ses besoins et de son degré d'autonomie

Fiche n° 1	La règle ECORSET	3
Fiche n° 2	Lavage des mains	4
Fiche n° 3	Toilette au lavabo	7
Fiche n° 4	Toilette au lit	10
Fiche n° 5	Douche ou bain	14
Fiche n° 6	Toilette génito-anale.....	16
Fiche n° 7	Hygiène bucco-dentaire.....	18
Fiche n° 8	Soin des yeux	21
Fiche n° 9	Soin du nez.....	23
Fiche n° 10	Soin des oreilles	25
Fiche n° 11	Soin des ongles.....	27
Fiche n° 12	Pédiluve.....	28
Fiche n° 13	Capiluve	32
Fiche n° 14	Change de vêtements.....	35
Fiche n° 15	Installation correcte.....	36
Fiche n° 16	Installation et aide aux repas.....	38
Fiche n° 17	L'alimentation.....	40
Fiche n° 18	Hygiène alimentaire	43
Fiche n° 19	Préparation au sommeil du patient.....	46
Fiche n° 20	Pose et entretien du bassin.....	48
Fiche n° 21	Change d'une protection.....	50
Fiche n° 22	Aide aux repères dans le temps et dans l'espace	52

Module 2 : Apprécier l'état clinique d'une personne

Fiche n° 23	Présentation de la feuille de température	55
Fiche n° 24	Prise du pouls.....	57
Fiche n° 25	Prise de la température.....	59
Fiche n° 26	Mesure de la pression artérielle.....	61
Fiche n° 27	Mesure de la fréquence respiratoire	63
Fiche n° 28	Pesée	65
Fiche n° 29	Diurèse	66



Fiche n° 30	Analyse des urines	68
Fiche n° 31	La douleur	70
Fiche n° 32	Prélèvement non stérile de matières fécales	73
Fiche n° 33	Prélèvement non stérile d'expectorations	75

Module 3 : Réaliser des soins adaptés à l'état clinique de la personne

Fiche n° 34	Profils alimentaires	79
Fiche n° 35	Lavage antiseptique des mains	81
Fiche n° 36	Toilette génito-anale avec sonde urinaire à demeure	82
Fiche n° 37	Préparation de la chambre de l'opéré	84
Fiche n° 38	Surveillance de l'opéré au retour du bloc	86
Fiche n° 39	Pose d'un pack froid	87
Fiche n° 40	Bandage	88
Fiche n° 41	Surveillance d'un patient porteur d'un plâtre	89
Fiche n° 42	Préparation du matériel à oxygène	91
Fiche n° 43	Montage et entretien du matériel d'aspiration endotrachéale	93
Fiche n° 44	Aérosols non médicamenteux	95
Fiche n° 45	Incontinence masculine	97
Fiche n° 46	Vidange de poche à urines stérile	99
Fiche n° 47	Change d'une poche de colostomie	101
Fiche n° 48	Aide aux pansements	103
Fiche n° 49	Pansement alcoolisé	105
Fiche n° 50	Aide à la surveillance d'une perfusion	106
Fiche n° 51	Prise de médicaments sous forme non injectable	107
Fiche n° 52	Réfection d'un lit vide	108
Fiche n° 53	Réfection d'un lit occupé	110
Fiche n° 54	Soins de bouche non médicamenteux	112
Fiche n° 55	Prévention des escarres	114
Fiche n° 56	Participation au premier lever	116
Fiche n° 57	Toilette mortuaire	118
Fiche n° 58	Rites mortuaires	119

Module 4 : Utiliser les techniques préventives de manutention et les règles de sécurité pour l'installation et la mobilisation des personnes

Fiche n° 59	Ergonomie	123
Fiche n° 60	Réglages de la hauteur d'un lit médicalisé	126
Fiche n° 61	Manœuvres de manutention	127
Fiche n° 62	Manœuvre de manutention avec aide : le disque de transfert	130
Fiche n° 63	Manœuvre de manutention avec aide : le verticalisateur	131



Fiche n° 64	Manœuvre de manutention avec aide : le lève-malade.....	133
Fiche n° 65	Ergonomie des locaux	135
Fiche n° 66	Aide à la marche	137
Fiche n° 67	Prévention des attitudes vicieuses	138
 Module 5 : Établir une communication adaptée à la personne et à son entourage		
Fiche n° 68	La charte du patient hospitalisé	141
Fiche n° 69	La charte de la personne âgée dépendante.....	142
Fiche n° 70	La charte européenne de l'enfant hospitalisé	143
Fiche n° 71	Accueil du malade.....	144
Fiche n° 72	La communication.....	146
Fiche n° 73	La communication auprès des personnes démentes	147
Fiche n° 74	La communication auprès de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ..	148
Fiche n° 75	Accompagnement et soins d'une personne en fin de vie	150
 Module 6 : Utiliser les techniques d'entretien des locaux et du matériel spécifiques aux établissements sanitaires, sociaux et médico-sociaux		
Fiche n° 76	Accidents d'exposition au sang (AES)	155
Fiche n° 77	Techniques de bionettoyage en milieu de soins.....	156
Fiche n° 78	Entretien de la chambre.....	158
Fiche n° 79	Préparation du chariot de soins	160
Fiche n° 80	Isolement du patient	162
Fiche n° 81	Évacuation des déchets.....	164
Fiche n° 82	Entretien des fauteuils roulants	165
 Module 7 : Transmission des informations		
Fiche n° 83	Les transmissions ciblées	169
 Module 8 : Organisation du travail		
Fiche n° 84	Les différentes professions de soins	173
Fiche n° 85	L'évaluation des compétences pour le DEAS	175

Ces 85 fiches pratiques s'adressent avant tout aux élèves et aux aides-soignantes qui cherchent un support de formation simple et rigoureux pour une meilleure qualité de soins.

Chacun des 8 modules de formation est abordé sous forme de fiches synthétiques. Leur présentation claire vous aidera à retenir l'essentiel de ce qu'il faut savoir et à mettre en place les actions appropriées à chaque situation.

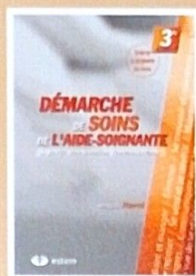
Des encadrés « Important » mettent l'accent sur les connaissances et les gestes à ne pas oublier, tandis que de nombreux schémas et dessins illustrent les fiches.

Armelle Pringault est infirmière diplômée d'État, praticienne en toucher-massage et formatrice-monitrice au brevet de prévention et secours civique (PSC1).

Les autres ouvrages de votre formation :



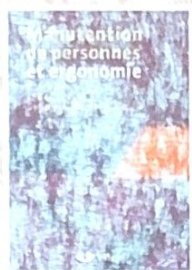
Entraînez-vous pour être prêt le jour de l'évaluation



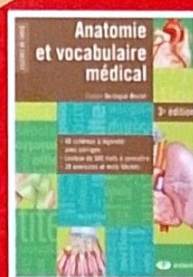
La démarche de soins expliquée pas à pas



Des réponses pratiques aux questions des AS



Les bonnes pratiques pour la manutention des personnes



Un ouvrage pour aborder facilement l'anatomie et le vocabulaire médical



FIAISO

www.estem.fr