

1479
Docteur Luc Bodin

MIEUX LIRE ET COMPRENDRE **VOS ANALYSES BIOLOGIQUES**



CE QU'ELLES VOUS DISENT SUR VOTRE SANTÉ

Table des matières

Introduction

13

Les principales analyses biologiques avec leurs normes

1 - Les analyses de sang

La numération formule sanguine

- Globules rouges ou érythrocytes
- Hémoglobine
- Hématocrite
- VGM
- CCHM
- TCMH
- Réticulocytes
- Globules blancs ou leucocytes
- Plaquettes ou thrombocytes

La numération formule sanguine de l'enfant

- Nouveau-né
- Nourrisson
- 4 ans

Le bilan en fer

- Fer ou sidérémie
- Ferritine ou ferritinémie
- Transferrine

L'ionogramme sanguin

- Sodium
- Potassium
- Chlore
- Réserve alcaline

Le bilan de l'inflammation

- Vitesse de sédimentation
- Fibrinogène
- Protéine C réactive

L'électrophorèse des protéides

- Protéines totales
- Albumine
- Alpha 1 globuline
- Alpha 2 globuline

21

21

21

21

22

22

22

23

24

24

25

26

26

26

26

27

27

27

28

28

29

29

29

29

30

30

31

31

31

31

32

32

32

• Bêta-globulines	32
• Gamma globulines	32
Le bilan diabétique	33
• Glycémie	34
• Glycémie postprandiale	34
• Hyperglycémie provoquée orale	34
• Hémoglobine Glyquée	34
L'acide urique	35
Le bilan rénal	36
• Urée	36
• Créatinine	36
• Clairance de la créatinine	37
Le bilan des graisses	37
• Lipides totaux	37
• Triglycérides	37
• Cholestérol total	38
Le bilan hépatique	39
• Bilirubine totale	39
• Transaminases	40
• Gamma glutamyl transpeptidase	40
• Phosphatases alcalines	41
• Taux de prothrombine	41
• Test de floculation et test de Mac Lagan	41
• Sérologies des hépatites virales B et C	41
Les enzymes pancréatiques	41
• Amylasémie	42
• Lipasémie	42
La coagulation du sang	42
• Temps de saignement	43
• Taux de prothrombine ou temps de Quick	43
• Temps de Howel	43
• Héparine sanguine	43
• Fibrinogène	44
• D-Dimères	44
Les gaz du sang	44
• PCO_2	44
• PO_2	45
• SaO_2	45
Le bilan thyroïdien	45
• Thyréostimuline	45
• Thyroxine libre	45
• Triiodothyroxine libre	46
• Iode sanguin	47



Le bilan hormonal de la femme	47
Le bilan hormonal de l'homme	49
• Testostérone	49
• FSH et LH	49
Les autres dosages hormonaux	50
• Prolactine	50
• Cortisol et ACTH	50
• Gastrine	51
• Insuline	51
• Parathormone	51
• GH ou hormone de croissance	51
• DHEA	51
Le bilan allergique	53
• Immunoglobulines E	53
• Immunoglobulines E spécifiques	53
• Tests multi-allergiques	54
Le bilan prostatique	54
• Phosphatases acides	54
• PSA	55
Les enzymes musculaires	56
• CPK et LDH	56
• Myoglobine sérique	56
Les sels minéraux	56
• Calcium sanguin	57
• Magnésium sanguin	57
• Phosphore sanguin	57
Groupe Rhésus	59
Les oligoéléments, les vitamines et les acides aminés	59
• Chrome (Cr) sanguin	59
• Cuivre (Cu) sanguin	59
• Iode (I) sanguine	60
• Manganèse (Mn) sanguin	60
• Sélénium (Sé) plasmatique	60
• Zinc (Zn) sanguin	61
Les médicaments	62
• Sels de Lithium	62
• Digoxine	62
Les métaux toxiques	63
Le diagnostic des infections	63
• Hémoculture	63
• Séro-Diagnostic des maladies infectieuses	63
• Charge Virale	64

Les auto-anticorps	64
• Les Réactions de Latex et de Waaler-Rose	66
Autres examens de sang	66
• Alcool	66
• Homocystéine	66
• PH sanguin	67
• Système HLA	67
2 - Les analyses d'urines	69
Examen Cyto Bactériologique des Urines (ECBU)	69
Glycosurie	72
HLM	72
Autres analyses d'urines	72
Bandelettes urinaires	73
Test de grossesse	74
3 - Les analyses de selles	75
Hémocult II	75
Examen parasitologique des selles	76
Examen cytbactériologique des selles	76
Fécalogramme	76
4 - La ponction lombaire	79
5 - La ponction articulaire	81
6 - Les autres examens faits en laboratoire	83
Amniocentèse	83
Caryotype	84
Examen cytbactériologique des crachats	85
Frottis cervico-vaginal	85
Myélogramme	86
Prélèvement de gorge	87
Prélèvements de tissus organiques	87
Spermogramme	88
Tests cutanés aux allergènes	89
Test de Barr	90
Test respiratoire à l'urée ¹³ C	90
7 - Les tests médicaux vendus en pharmacie	93
8 - Exemple de bilan biologique standard	95

Les principales anomalies et leurs indicateurs signalés sur vos analyses biologiques

Acide urique	99
Bilirubine	101
Calcium	101
• Hypercalcémie	102
• Hypocalcémie	103
Cancer – Analyse Hystologique d'une tumeur	103
Cholestérol	106
Diabète	107
Électrophorèse des protides	110
• Alpha-1-globuline	110
• Alpha-2-globuline	111
• Bêta-globulines	111
• Gamma globulines	111
Éosinophiles (Polynucléaires)	112
Fer (Fer sérique)	112
Férritine (Férritinémie)	115
Gamma Glutamyl Transpeptidase (gamma GT)	115
• Augmentation du taux	116
Glucose (Glycémie)	116
• Augmentation du taux de sucre (glucose)	116
• Diminution du taux de sucre	117
Homocystéine (hyperhomocystéinémie)	117
Immuno électrophorèse	118
• Immunoglobuline A	118
• Immunoglobuline E	119
• Immunoglobuline G	120
• Immunoglobuline M	120
Lacticodéshydrogénase (LDH)	121
Lymphocytes	122
Macrocytose (VGM augmenté)	123
Magnésium (Magnésémie)	124
Marqueurs Tumoraux	124
• Qu'est-ce qu'un marqueur tumoral?	124
• Quels sont les marqueurs intéressants pour aider au diagnostic?	125
• Quels sont les marqueurs intéressants dans le suivi du cancer?	126
• Ce qu'il faut retenir des marqueurs tumoraux	127
Monocytes	128

Neutrophiles (Polynucléaires)	129
Phosphatases alcalines	131
Phosphore	132
Plaquettes (Thrombocytose)	132
Polynucléaires	133
Potassium	133
Sodium	135
Temps de Céphaline Kaolin	138
Transaminases	138
Transferrine	139
Triglycérides	140
Urée	142
Vitesse de Sédimentation	143

Les principaux bilans et leurs interprétations

Anémie: bilan d'une anémie	147
Anticoagulants: Surveillance des traitements anticoagulants	148
Cancer – Bilan de surveillance d'un cancer	153
Cœur - Facteurs de risques cardio-vasculaires	154
Fatigue chronique - Bilan d'une fatigue chronique	155
Grossesse - Bilan systématique en début de grossesse	157
Hyperperméabilité Intestinale Bilan d'une hyperperméabilité Intestinale	157
• Le test de perméabilité intestinale	158
• Le dosage des Peptides Urinaires	158
Impuissance - Bilan d'un trouble de l'érection	159
Ménopause - Bilan de la ménopause	160
Prostate - Bilan prostatique	161
Stérilité - Bilan d'une stérilité de couple	162
• Chez l'homme	162
• Chez la femme	163
Syndrome Métabolique ou Syndrome XXL	164
Vitamines - Les différentes vitamines	165

Glossaire des principaux noms

et abréviations utilisés pour les analyses biologiques

Savez-vous vraiment :

- Ce que signifient les résultats d'analyse ?
- Ce qu'ils indiquent sur votre organisme ?
- Quels sont les examens utiles pour diagnostiquer une allergie, une infection, une anémie, un déséquilibre hormonal, un problème thyroïdien... ?
- Comment est établi un bilan sanguin, hépatique, diabétique, rénal, thyroïdien... et comment doit-on l'interpréter ?
- Quelles sont les maladies qui peuvent se cacher derrière un résultat ?
- Quand faut-il s'en inquiéter ?

Aujourd'hui, les médecins n'ont plus le temps de répondre aux questions sur les analyses qu'ils vous prescrivent, et de vous en expliquer le résultat. Le langage qu'ils utilisent reste souvent technique et peu parlant.

Ce guide pratique répond à vos questions et vous donne les détails de ce qu'il faut savoir sur ces analyses. Vous y trouverez aussi des informations sur d'autres examens faits en laboratoire, les tests médicaux vendus en pharmacie ainsi qu'un glossaire des termes médicaux les plus utilisés dans les analyses médicales et leurs interprétations.

CE QUE VOS ANALYSES DISENT SUR VOTRE SANTÉ

Le Docteur Luc Bodin a exercé pendant 25 ans en tant que médecin généraliste, orienté vers les médecines douces. Il se consacre aujourd'hui à la recherche et à l'écriture.

Il est l'auteur de plusieurs ouvrages chez le même éditeur.



SNV-B-H

16 €

dauphin
ÉDITIONS

ISBN 978-2-7163-1684-2



9 782716 316842