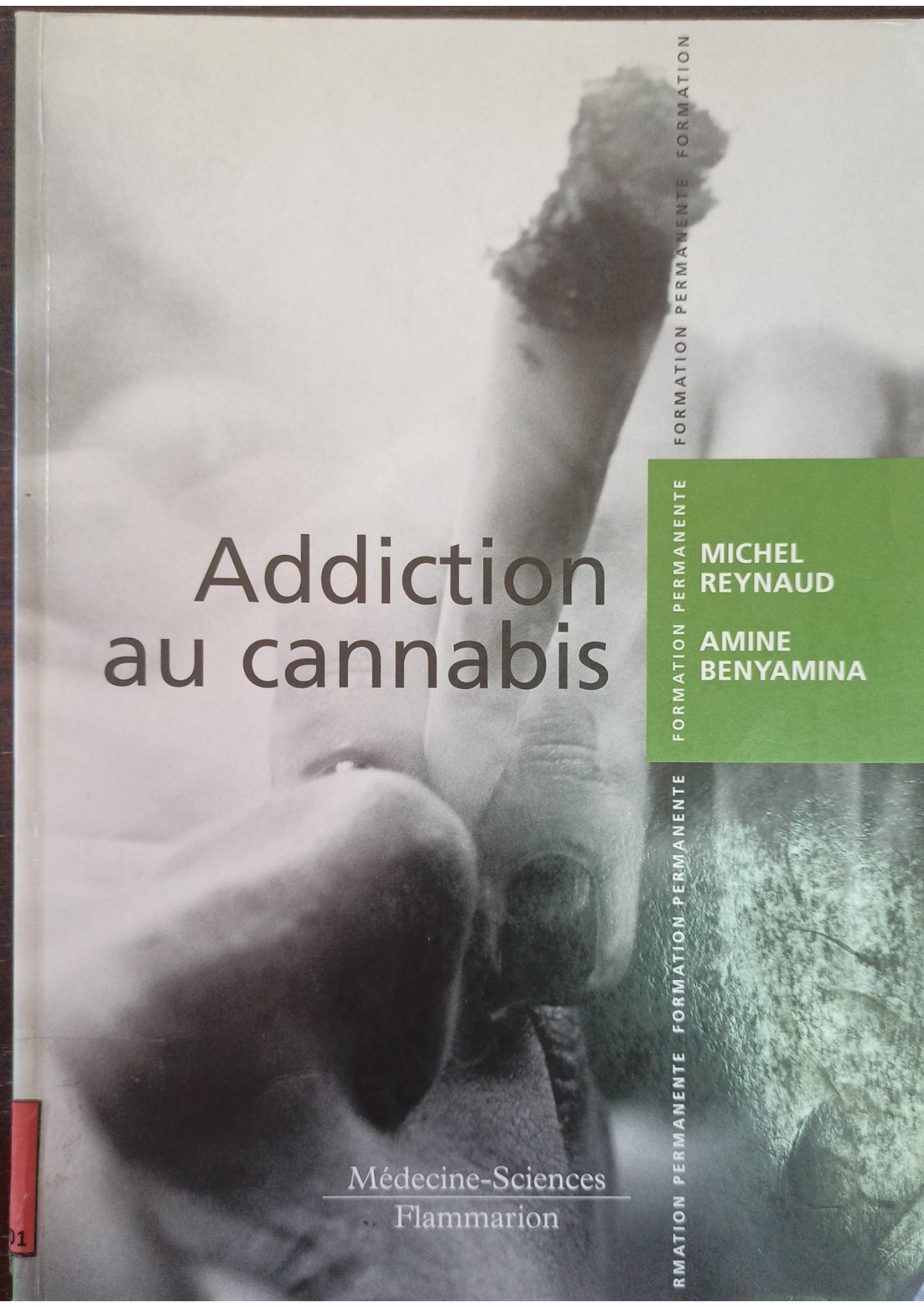




Addiction au cannabis

FORMATION PERMANENTE FORMATION

FORMATION PERMANENTE

**MICHEL
REYNAUD**

**AMINE
BENYAMINA**

FORMATION PERMANENTE FORMATION PERMANENTE

Médecine-Sciences
Flammarion

Addiction au cannabis

Le cannabis est au cœur de l'actualité; la France est désormais le premier pays consommateur de cannabis en Europe; sa consommation a doublé en France entre les années 1990 et 2000: on considère que plus de 50 % des jeunes de 18 ans ont expérimenté ce produit et qu'environ 25 % sont des fumeurs réguliers.

Il est ainsi clairement établi que la consommation de cannabis a considérablement augmenté ces dernières années, d'où l'augmentation des complications liées à son usage et, partant, une meilleure connaissance et une prise en charge plus adaptée de ses dommages; l'accent a aussi été mis sur l'aspect passionnel de cette toxicomanie,

le cannabis venant cristalliser des représentations sociales contradictoires: d'une part, la fête, la liberté, la jeunesse, de l'autre l'insécurité, la toxicomanie, la délinquance.

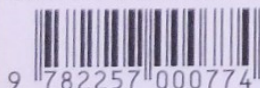
Il apparaît donc nécessaire de faire un point aussi précis et argumenté que possible sur les effets et les dommages du cannabis, les moyens de repérage et d'évaluation, les possibilités de traitement mais aussi sur les modalités sociales de consommation. C'est là tout l'objet de cet ouvrage qui rassemble les données scientifiques les plus récentes et les éléments de pratiques cliniques les plus validés. Ce livre répond aux objectifs de la MILDT qui a participé à l'élaboration, en concertation avec les ministères et les milieux associatifs, du nouveau plan gouvernemental de lutte contre les toxicomanies.

C'est également un livre pratique, très utile à toute personne en charge d'un patient dépendant au cannabis.

Ce livre est coordonné par le professeur Michel Reynaud, chef du département de psychiatrie et d'addictologie, et le docteur Amine Benyamina, responsable de l'unité fonctionnelle d'addictologie, de l'Hôpital universitaire Paul-Brousse à Villejuif; ils ont consacré de nombreux travaux de recherche à l'usage du cannabis et à ses conséquences. Ils ont travaillé en étroite collaboration avec une vingtaine de rédacteurs, tous spécialistes reconnus de cette question.

Ce livre s'adresse à un public très large: psychiatres, psychothérapeutes, médecins spécialistes d'addictologie, généralistes, éducateurs, et tout le personnel de santé susceptible de prendre en charge un toxicomane au cannabis.

Prix France : 35 €
ISBN : 978-2-2570-0077-4



www.medecine.flammarion.com

Médecine-Sciences
Flammarion

SOMMAIRE

Chapitre 1. Présentation, par M. Reynaud.....	1
Quelques données épidémiologiques	1
Pratiques sociales de consommation	1
<i>Chez les adolescents</i>	1
<i>Chez les adultes</i>	2
Effets néfastes de la consommation de cannabis.....	2
Stratégies de repérage et de soins.....	2
Demandes de traitement	3
Une meilleure adaptation des réponses sanitaires et médicosociales.....	3
Réfléchir à des modifications législatives	4
Conclusion.....	4
 Chapitre 2. Cannabis : épidémiologie des usages, par J.-M. Costes	6
Fréquence des consommations en France	6
<i>En population générale adulte</i>	6
<i>Chez les jeunes</i>	6
Populations concernées et contextes d'usage.....	6
<i>Âge, sexe, milieu social des consommateurs et facteurs associés</i>	6
<i>Consommations associées</i>	8
<i>Motifs, fréquence et contextes d'usage</i>	8
Conséquences sanitaires, sociales et pénales	9
<i>Difficultés rencontrées</i>	9
<i>Demandes de traitement</i>	9
<i>Mortalité et morbidité</i>	9
<i>Interpellations pour usage</i>	10
Tendances européennes	10
<i>Consommations</i>	10
<i>Demandes de traitement</i>	11

Chapitre 3. Facteurs de risque et de vulnérabilité, par M. Reynaud et H. Rahioui	13
Risques liés à la vulnérabilité individuelle.....	13
<i>Facteurs génétiques</i>	13
<i>Facteurs de personnalité : tempérament et recherche de sensations</i>	15
Risques liés à l'environnement.....	16
<i>Facteurs familiaux</i>	16
<i>Facteurs d'environnement social</i>	16
Risques liés au produit	16
<i>Précocité des consommations</i>	17
<i>Association à d'autres psychotropes</i>	17
<i>Recherche d'ivresse</i>	17
<i>Quantités consommées</i>	17
En conclusion	17
Chapitre 4. Neurobiologie du système cannabinoïde, par H. Rahioui	21
Système cannabinoïde endogène.....	21
<i>Récepteurs des cannabinoïdes</i>	21
<i>Cannabinoïdes endogènes</i>	23
Mécanismes d'action des cannabinoïdes.....	24
<i>Action présynaptique</i>	24
<i>Action post-synaptique</i>	24
Dépendance physique et syndrome de sevrage	24
Rôles possibles du système endocannabinoïde	25
<i>Plasticité synaptique</i>	25
<i>Nociception</i>	25
<i>Motricité</i>	26
<i>Contrôle hypothalamique de l'appétit</i>	26
<i>Rôle modulateur dans les addictions</i>	27
Applications thérapeutiques des endocannabinoïdes	27
Conclusion.....	27
Chapitre 5. Rôle des endocannabinoïdes dans les addictions, par H. Rahioui	30
Nicotine	30
Alcool	31
Opiacés	32
Psychostimulants	32
Conclusion.....	33
Chapitre 6. Cannabis et imagerie cérébrale, par L. Karila, C. Leroy, J.-L. Martinot et M. Reynaud	36
Cannabis et cerveau.....	36
Circuit de récompense, dopamine et addiction au cannabis.....	36
Les différentes techniques d'imagerie cérébrale employées.....	36
<i>Tomographie par émission de positons et tomographie par émission monophotonique</i>	37
<i>Imagerie par résonance magnétique</i>	37
Données de neuro-imagerie et cannabis : revue de la littérature.....	38
<i>Données de neuro-imagerie anatomique : neurotoxicité du cannabis ?</i>	38
<i>Données de neuro-imagerie fonctionnelle</i>	38
Cannabis et imagerie : conclusions et perspectives.....	40

	43
Chapitre 7. Réalités de la dépendance au cannabis, par A. Benyamina	43
Rappel des définitions : les comportements de consommation	44
Syndrome de sevrage	44
Fréquence du syndrome de sevrage	45
Épidémiologie du syndrome de dépendance	45
Sévérité du syndrome de dépendance	46
Pour conclure	
Chapitre 8. Altérations cognitives liées à la consommation de cannabis, par L. Karila, O. Cottencin, F. Delain et M. Reynaud	48
Fonctions cognitives	48
Attention	49
Mémoire	49
Fonctions exécutives	49
Altérations cognitives aiguës liées à la consommation de cannabis	49
Effets psychoactifs aigus du cannabis	50
Effets neurocognitifs du cannabis	50
Altérations cognitives et consommation chronique de cannabis	50
Principaux déficits cognitifs	
Cannabis et altérations cognitives : un parallèle avec les endophénotypes cognitifs de la schizophrénie	51
Conséquences sociales	51
Abstinence en cannabis : réversibilité ou effets neurocognitifs résiduels à long terme ?	51
Conclusion	52
Chapitre 9. Co-morbidités et troubles induits par le cannabis, par A. Benyamina	55
Troubles induits	55
Signes d'intoxication : l'ivresse cannabique	55
Signes d'usage nocif ou abus de cannabis	56
Signes de dépendance au cannabis	56
Signes de sevrage	56
Principales conséquences somatiques	56
Généralités	57
Conséquences neuropsychologiques	57
Conséquences cardiovasculaires	57
Conséquences pulmonaires	58
Conséquences hépatiques	58
Conséquences immunitaires	58
Grossesse et exposition in utero	58
Troubles psychiatriques liés à l'usage de cannabis	58
Troubles dépressifs et troubles anxieux	59
Troubles psychotiques	60
Schizophrénie	
Chapitre 10. Cannabis et schizophrénie, par X. Laqueille et A. Dervaux	63
Fréquence de l'abus et de la dépendance au cannabis dans la schizophrénie	63
Impact de la consommation de cannabis sur la schizophrénie	64
Impact clinique et évolutif	64
Impact neurobiologique de la consommation de cannabis chez les patients schizophrènes	64
Impact cognitif	64

Hypothèses étiopathogéniques	64
<i>Hypothèse de l'automédication</i>	64
<i>Facteurs de risque</i>	65
<i>Le cannabis peut-il déclencher des troubles psychotiques ?</i>	65
<i>Hypothèses neurobiologiques expliquant la fréquence de la co-morbidité</i> <i>abus de cannabis/schizophrénie</i>	66
<i>Existe-t-il des bases génétiques communes à l'abus de cannabis et à la schizophrénie ?</i>	67
Aspects thérapeutiques	67
Conclusion	67
 Chapitre 11. Effets somatiques liés à la consommation de cannabis, par M. Mallaret, E. Schir et M. Dematteis	71
Intoxication aiguë au cannabis, l'ivresse cannabique	71
Circonstances cliniques pour lesquelles la consommation de cannabis peut être recherchée	72
<i>Troubles cardiovasculaires</i>	72
<i>Bronchite et troubles respiratoires</i>	73
<i>Perturbations cognitives</i>	74
<i>Troubles du comportement alimentaire</i>	75
<i>Accidents de la voie publique</i>	75
<i>Autres effets chroniques décrits</i>	75
<i>Régression des effets cliniques chroniques après l'arrêt du cannabis</i>	75
La prise de cannabis est-elle responsable de pathologies diverses ?	76
<i>Complications cardiovasculaires ?</i>	76
<i>Effets endocriniens ?</i>	76
<i>Effets immunologiques ?</i>	76
Conclusion	76
 Chapitre 12. Tabac et cannabis, par A. Benyamina	80
Épidémiologie de la consommation associée de tabac et de cannabis	80
Interactions neurobiologiques nicotine- Δ^9 -THC	80
Complications de la consommation conjointe de tabac et de cannabis	81
<i>Dépendance</i>	81
<i>Effets chroniques de la consommation de tabac et de cannabis</i>	82
Prise en charge des patients	83
 Chapitre 13. Polytoxicomanie et cannabis, par J. Bouchez	86
Toxicomanie et dépendance, polytoxicomanie et addiction	86
Théorie du tremplin	86
Cannabis et consommations multiples	87
Aspects pratiques	88
 Chapitre 14. Cannabis et école, par N. Labaye, M. Occelli et S. Donnadieu	90
Approche historique de la prise en compte du problème par l'Éducation nationale	90
Mise en œuvre de la politique de prévention des conduites addictives à l'Éducation nationale	91
<i>Les différents niveaux de son implication</i>	91
<i>Un outil au service de la politique de prévention : le CESC</i>	91
Prise en charge des situations individuelles	92
<i>Consultation médicale</i>	92
<i>Suites de la consultation et prise en charge individuelle</i>	92

Éducation à la santé	92
Conclusion.....	94
Chapitre 15. Cannabis et travail, par A. Luteyn et M. Reynaud	96
État des lieux	96
<i>Enquêtes de prévalence en milieu professionnel</i>	<i>96</i>
<i>Aspects législatifs et éthiques du dépistage en entreprise</i>	<i>98</i>
<i>Modalités pratiques du dépistage en entreprise</i>	<i>101</i>
Prévention et stratégies en entreprise	102
<i>Politique de prévention en entreprise</i>	<i>102</i>
<i>Exemple de stratégies mises en place en entreprise</i>	<i>103</i>
Chapitre 16. Cannabis et accidentalité routière, par J.-P. Assaily	106
Expérimentation : altérations de la conduite sous l'effet du cannabis	107
<i>Effets constatés en laboratoire, hors activité de conduite</i>	<i>107</i>
<i>Effets constatés lors des tests de sobriété</i>	<i>107</i>
<i>Effets constatés sur simulateur, circuit et route, en activité de conduite</i>	<i>107</i>
Épidémiologie : détection et prévalence du cannabis au sein de différentes populations de conducteurs.....	108
Lien entre la consommation de cannabis et le risque d'accident	108
<i>Analyse de responsabilité</i>	<i>109</i>
<i>Approche par cohorte</i>	<i>111</i>
Pratiques et représentations des usagers.....	112
Comment dissuader les usagers de conduire après avoir fumé ?	114
En conclusion	115
<i>Le risque lié au cannabis.....</i>	<i>115</i>
<i>Quelle politique de prévention ?</i>	<i>115</i>
Chapitre 17. Stratégies de repérage et d'évaluation de l'usage nocif de cannabis, par L. Karila, J.-P. Couteron, S. Legleye et M. Reynaud	117
Entretien et évaluation clinique.....	117
<i>Connaître les différents types d'usage et savoir caractériser la consommation de son patient</i>	<i>117</i>
<i>Rechercher les facteurs de gravité.....</i>	<i>118</i>
<i>Rechercher les signes cliniques et les complications d'un usage nocif.....</i>	<i>119</i>
Utilisation d'outils de repérage et d'évaluation des consommations nocives	120
<i>Questionnaire CRAFFT-ADOSPA</i>	<i>120</i>
<i>Questionnaire CAST</i>	<i>120</i>
<i>Questionnaire ALAC</i>	<i>121</i>
<i>Questionnaire POSIT.....</i>	<i>121</i>
Évaluation et construction de la motivation	122
<i>Auto-évaluation de la maîtrise de la consommation</i>	<i>122</i>
<i>Application de l'auto-évaluation</i>	<i>123</i>
Conclusion.....	123
Chapitre 18. Dosages du cannabis, par P. Pham, M. Reffas et B. Debuire.....	125
Dépistage et dosage urinaire	125
Dosage sanguin	126
Analyse des matrices kératinisées	126

Autres matrices.....	126
Conclusion.....	127
Chapitre 19. Prise en charge des usagers de cannabis, par H. Rahioui	128
Recours aux soins.....	128
Prise en charge de l'usager de cannabis	128
<i>Conduite à tenir chez l'adolescent</i>	129
<i>Conduite à tenir chez l'adulte</i>	131
<i>Évaluation des résultats</i>	132
Pharmacothérapie et syndrome de sevrage	133
<i>Sevrage</i>	133
<i>Maintien de l'abstinence</i>	134
Co-morbidités.....	134
<i>Dépression</i>	135
<i>Troubles anxieux</i>	135
<i>États psychotiques aigus</i>	135
<i>Schizophrénie</i>	135
Hospitalisation.....	135
Conclusion.....	136
Chapitre 20. Cannabis : culture, loi et prévention, par A. Morel	138
Les déterminants fondamentaux de la consommation de drogues sont dans la culture.....	138
Le cannabis : banalisé ou acculturé ?	139
Interdit, loi et prévention.....	141
Que peut-on attendre d'un interdit dans la prévention ?	142
Liste des abréviations	145
Index.....	147