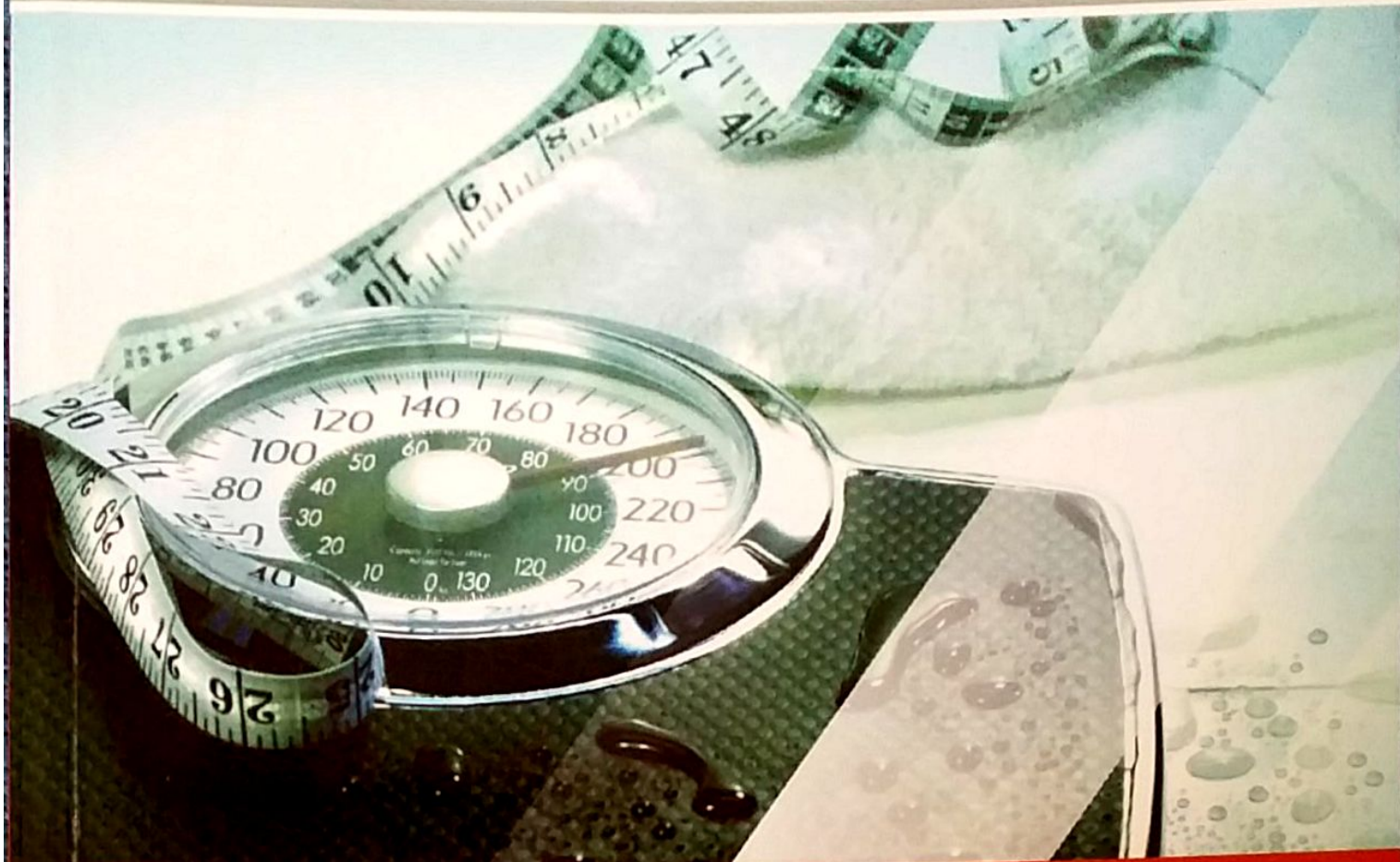




Mustapha Diaf
M. Boumediene Khaled

L'obésité chez l'enfant d'âge scolaire

Prévalence de surpoids et d'obésité chez les
enfants dans le Nord-Ouest algérien,
alimentation et mode de vie

Table des matières

Introduction	01
Revue de la littérature	
Chapitre 1	
Généralités	03
1.1 Définition de l'enfance et l'adolescence	03
1.2 Définition de la santé de l'enfant et de l'adolescent	04
1.3 Les besoins de santé de l'enfant et de l'adolescent	04
1.4 Définition de l'obésité et de surpoids	05
1.5 Obésité de l'enfant et de l'adolescent	05
1.6 Diagnostic de l'obésité	06
1.6.1 Démarche diagnostique devant une obésité de l'enfant	06
1.6.2 Indice de masse corporelle (IMC)	08
1.7 Classification de l'obésité chez l'enfant et l'adolescent	09
1.7.1 Courbes de référence du rapport IMC/âge	10
1.8 Epidémiologie de l'obésité	10
1.8.1 Dans le monde	11
1.8.2 Région de la méditerranée orientale et pays arabes	13
1.8.3 En Algérie	14
1.9 Prévalence de l'obésité	14
1.10 Etiologie	14
1.10.1 Obésités syndromiques	14
1.10.2 Obésités d'origine endocrinienne	15
1.10.3 Obésités monogéniques	15
1.10.4 Obésité « commune »	16
1.11 Développement de l'obésité	16
1.11.1 Facteurs génétiques	16
1.11.2 Facteurs environnementaux	16
1.11.3 Facteurs psychologiques	18
1.11.4 Facteurs sociaux	18
Chapitre 2	
Nutrition de l'enfant et de l'adolescent	19
2.1 Contrôle du poids	19

2.2 Centres de régulation de l'appétit	20
2.2.1 Hypothalamus	20
2.2.2 Régions extra-hypothalamiques	21
2.3 Rôle de la nutrition fœtale	21
2.4 Nutrition de la petite enfance	21
2.5 Besoins nutritionnels de l'enfant et de l'adolescent	22
2.6 Apports nutritionnels conseillés	23
2.6.1 Besoins énergétiques	24
2.6.2 Besoins en micronutriments	27
2.6.3 Besoins en vitamines	28
2.6.4 Fibres alimentaires	29
2.7 Rythmes alimentaires	29
2.7.1 Grignotage	29
2.7.2 Petit déjeuner	29
2.7.3 Goûter	30
2.7.4 Repas principaux	30
2.8 Erreurs trop fréquentes dans l'alimentation	30
Chapitre 3	31
Tissu adipeux	31
3.1 Définition	31
3.2 Tissu adipeux blanc	32
3.3 Tissu adipeux brun	33
3.4 Développement du tissu adipeux	34
3.4.1 Adipocytes blancs	35
3.4.2 Adipocytes bruns	35
3.5 Régulation du stockage des graisses	35
3.5.1 Régulation enzymatique	36
3.5.2 Régulation hormonale	38
Chapitre 4	
Complications de l'obésité infantile	41
4.1 Conséquences en termes de morbidité et de mortalité	42
4.2 Persistance de l'obésité à l'âge adulte	43
4.3 Complications cardiovasculaires	44
4.3.1 Hypertension artérielle	44

4.3.2 Complications athéromateuses : coronaropathie, AVC	44
4.3.3 Pathologies cardiaques : insuffisance cardiaque, coronaropathie	44
4.3.4 Pathologie veineuse et pathologie lymphatique	45
4.4 Complications respiratoires	46
4.4.1 Anomalies fonctionnelles respiratoires	46
4.4.2 Dyspnée d'effort	46
4.4.3 Syndrome d'apnée du sommeil (SAS)	46
4.4.4 Asthme	47
4.4.5 Hypertension artérielle pulmonaire	47
4.5 Complications métaboliques	47
4.5.1 Dyslipidémie	47
4.5.2 Anomalie du métabolisme glucidique	48
4.5.3 Syndrome dysmétabolique	50
4.5.4 Autres troubles métaboliques	51
4.6 Complications endocriniennes	51
4.6.1 Fonction surrénalienne	51
4.6.2 Fonction thyroïdienne	51
4.6.3 Fonction gonadique	51
4.7 Complications ostéo-articulaires	52
4.7.1 Complications rachidiennes	52
4.7.2 Complications de la hanche	52
4.7.3 Complications de l'articulation du genou	52
4.7.4 Complications des chevilles	53
4.8 Complications digestives	53
4.8.1 Lithiase biliaire	53
4.8.2 Stéatose hépatique et hypertension portale	53
4.8.3 Pancréatite	53
4.9 Complications dermatologiques	53
4.9.1 Vergetures	53
4.9.2 Cellulite	54
4.9.3 Ulcère veineux	54
4.9.4 Hypersudation et irritation cutanée	54
4.9.5 Acné	54
4.10 Trouble du sommeil	54

4.11 Complications psychologiques	54
4.11.1 Image corporelle	54
4.11.2 Anxiété, syndrome dépressif	55
4.11.3 Trouble du comportement alimentaire	55
4.12 Complications sociales	55
4.13 Difficultés scolaires	56
4.14 Autres	56
4.14.1 Risque obstétrical	56
4.14.2 Complications de l'anesthésie	56

Partie expérimentale

Chapitre 5

Sujets & méthodes

5.1 Type et objectif de l'enquête	57
5.2 Population cible et critères d'inclusion	58
5.3 Choix des indicateurs de surpoids et d'obésité	58
5.4 Recueil des données	59
5.4.1 Information recueillies par questionnaire	59
5.4.2 Bilan biologique	61
5.4.3 Analyses et traitement des données	62

Chapitre 6

Résultats & interprétation

6.1 Taux de participation des enfants en milieu scolaire à l'enquête	63
6.1.1 Ecoliers	63
6.1.2 Enfants suivis au service de pédiatrie	64
6.2 Répartition des enfants scolarisés selon l'âge et le sexe	65
6.3 Mesures anthropométriques	66
6.3.1 Poids des enfants et des adolescents scolarisés	66
6.3.2 Stature des enfants et des adolescents	67
6.3.3 Répartition des enfants selon leur statut pondéral actuel	68
6.3.3.1 Répartition selon les références IOTF	68
6.3.3.2 Répartition selon le sexe et les références IOTF	69
6.3.3.3 Répartition selon Les références françaises	70
6.3.3.4 Répartition selon le sexe et les références françaises	70
6.3.4 Répartition des enfants selon leur statut pondéral à l'âge de 6 ans	71

L'obésité qui est un excès de gras corporel a des conséquences sérieuses sur la santé. Chez l'adulte, elle est associée à un risque accru de diabète de type 2, d'hypertension artérielle, de maladie coronarienne et de certains cancers. Chez l'enfants le surpoids et l'obésité sont en augmentation inquiétante selon les données de l'OMS. Considéré comme l'un des plus grands défis pour la santé publique au 21ème siècle, l'augmentation de la prévalence de l'obésité à un jeune âge laisse présager une accélération de celle de l'obésité dans les années futures. Le présent ouvrage rassemble les données d'une enquête effectuée chez une cohorte d'enfants algériens dont l'objectif primordial est d'évaluer et comparer selon les références IOTF (International Obesity Task Force) et les références françaises, la fréquence du surpoids et de l'obésité et à rechercher les éventuelles causes impliquées dans ces deux pathologies notamment celles liées à l'alimentation, l'activité physique et la sédentarité. L'enquête a eu lieu au niveau de la ville de Sidi-Bel-Abbès (nord-ouest d'Algérie).



Mustapha Diaf

Doctorant en biologie, Détenteur de diplôme de magister en Alimentation et Nutrition Humaine.
Enseignant vacataire au département de biologie à l'université de Sidi-Bel-Abbès;Algérie.



978-3-8417-9376-8